

บทที่ 6

การป้องกันการติดยาเสพติด

มาตรการในการป้องกันยาเสพติด

- มาตรการด้านการป้องกัน
- มาตรการด้านการปราบปราม
- มาตรการด้านการบำบัดรักษาฟื้นฟู

มาตรการด้านการป้องกัน

- การป้องกันตนเอง
- การป้องกันครอบครัว
- การป้องกันชุมชน

การป้องกันตนเอง

- ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติด
- แก้ปัญหาชีวิตให้ถูกต้อง
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

การป้องกันครอบครัว

- สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี
- รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเองในการเป็นสมาชิกของครอบครัว

การป้องกันชุมชน

- ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดและเข้าร่วมกิจกรรมของชุมชน
- ให้ความร่วมมือกับทางราชการ โดยการแจ้งข่าวสาร ร่วมเป็นอาสาสมัครเวรยาม ชักชวนแนะนำ

ทฤษฎีเกี่ยวกับการป้องกันยาเสพติด

- ทฤษฎีเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงตัวบุคคล
- ทฤษฎีเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงภาวะแวดล้อม

ทฤษฎีเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงตัวบุคคล

- Socratic Rational Model เป็นทฤษฎีที่เชื่อว่าทุกคนมีเหตุผลและพร้อมที่จะตอบสนองต่อข่าวสารใหม่ ๆ ที่เป็นประโยชน์เสมอ อันไปสู่การเปลี่ยนแปลงทางด้านทัศนคติ จนนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
- Social Psychological Model เป็นทฤษฎีที่เชื่อว่าการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคลจะเกิดขึ้นจากอิทธิพลของบันทัดฐานจากกลุ่มที่ตนผูกพัน

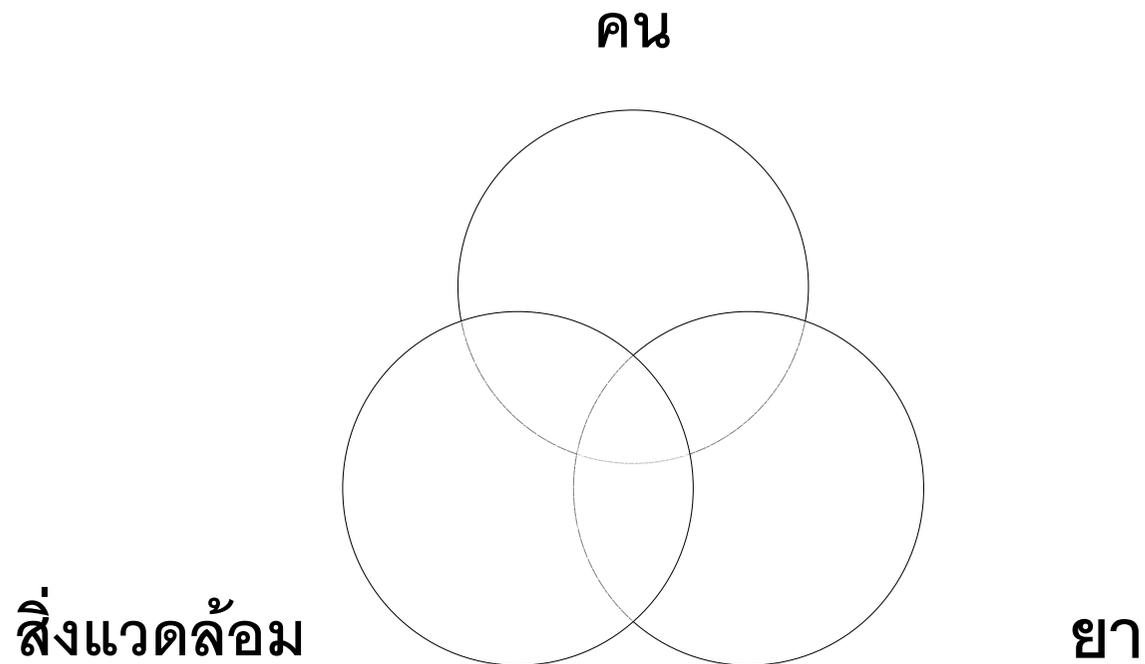
ทฤษฎีเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงภาวะแวดล้อม

- Liberal model เป็นรูปแบบที่มีลักษณะการเปลี่ยนแปลงที่ค่อยเป็นค่อยไป มีหลักการ คือ ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม เช่น การแสดงนิทรรศการต่อต้านยาเสพติด
- Radical Model เป็นรูปแบบที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันทันที มีหลักการคือ ใช้จิตวิทยาชุมชน เช่น การปลุกเร้าให้ทุกคนในชุมชนร่วมมือกันแก้ปัญหาที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

แนวคิดในการป้องกันยาเสพติด

- เฮเลน โนว์ลิส (Helen Nowlis) นักจิตวิทยาชาวอเมริกันได้ให้แนวคิดเกี่ยวกับแนวทางในการมองปัญหายาเสพติดไว้ 4 แบบ ซึ่งต้องคำนึงถึงองค์ประกอบที่สำคัญ 3 องค์ประกอบคือ คน ยา และสิ่งแวดล้อม

องค์ประกอบที่สำคัญในการมองปัญหาสาเหตุติด ของเฮเลน โนว์ลิส (Helen Nowlis)



รูปแบบแนวคิดในการป้องกันยาเสพติด

- รูปแบบศีลธรรม-กฎหมาย (The legal – Moral Model) ให้ความสำคัญเกี่ยวกับยา
- รูปแบบสุขภาพอนามัย (The Public Health Model) มองถึงความสำคัญในปัญหาสุขภาพ
- รูปแบบจิตวิทยาสังคม (The Psycho Social Model) มองถึงคนสำคัญที่สุด
- รูปแบบสังคม วัฒนธรรม (The Socio Cultural Model) มองที่สิ่งแวดล้อมสำคัญที่สุด

มาตรการด้านการปราบปราม

- การดำเนินการด้านการปราบปราม
- กิจกรรมด้านการปราบปราม
- การแจ้งข่าวสาร

มาตรการด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟู

สมรรถภาพ

- การบำบัดรักษาแบ่งออกเป็น 3 ระบบ คือ
- ระบบสมัครใจ
- ระบบต้องโทษ
- ระบบบังคับ

ขั้นตอนการบำบัดรักษา

- ขั้นตอนเตรียมการก่อนการบำบัดรักษา
- ขั้นตอนปรึกษา
- ขั้นตอนฟื้นฟูสมรรถภาพ
- ขั้นตอนติดตามดูแล